

Меню школьника



Л.В. Тафинцева

Л.В. Тафинцева

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ №5 имени Ю.А.Гагарина
города Тамбова
На 09 февраля 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	0	219
170	Макароны отварные	6,1	5,6	35,1	218
200	Компот из яблок	0,6	0	30,8	130
21,9	Хлеб	1,4	0,26	10,1	47
20	Батон	1,5	0,5	10,3	50
Итого:		24,9	17,88	86,3	664

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Рассольник ленинградский	2	2	13,4	82
80	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	0	219
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
200	Компот из яблок	0,6	0	30,8	130
39,5	Хлеб	2,6	0,47	18,2	85
Итого:		25,8	18,99	93,4	708

Директор МУП «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.В. Кулакова
Т.И. Мордовина

Е.В. Кулакова

Т.И. Мордовина

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.		Энергетическая ценность(Ккал)
90	Котлета из филе цыплят	172
190	Макароны отварные	243
200	Чай с сахаром	61
25,1	Хлеб	54
30	Батон	75
Итого:	90-00	605

Горячий обед (5-11 классы) (в том числе малообеспеченные и ОВЗ)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
90	Котлета из филе цыплят	172
160	Макароны отварные	205
200	Чай с сахаром	61
37,6	Хлеб	81
Итого:	100-00	601

Директор МУП «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию



Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

**Обед для льготных категорий (5-11 классы)
дети из многодетных и мобилизованных семей
без доплаты родительских денежных средств**

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
50	Котлета из филе цыплят	146
160	Макароны отварные	205
200	Чай с сахаром	61
35,4	Хлеб	76
Итого:	57-00	570

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
18	Печенье с овсяными хлопьями	80
170	Ряженка	153
Итого:	40-00	233

*Директор МУП «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию*



Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
108/50	Голубцы ленивые с соусом красным	294
160	Картофельное пюре	295
200	Чай с сахаром	61
43,8	Хлеб	94
Итого:	90-00	826