

# Меню школьника



*Л.В. Тафинцева*

Л.В. Тафинцева

МУП «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ №5 имени Ю.А.Гагарина  
города Тамбова  
На 03 февраля 2024 г.

## Горячий завтрак ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50	Кукуруза консервированная	59
50/50	Тефтели из свинины	152
180	Каша гречневая	320
200	Компот из сухофруктов	130
43,3	Хлеб	93
20	Батон	50
Итого:	90-00	804

## Горячий обед ( 5-11 классы ) (в том числе малообеспеченные и ОВЗ)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
45	Кукуруза консервированная	53
200	Суп картофельный с клецками	153
50/50	Тефтели из свинины	152
190	Каша гречневая	338
200	Компот из сухофруктов	130
44,8	Хлеб	96
Итого:	100-00	922

**Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)  
дети из многодетных и мобилизованных семей  
без доплаты родительских денежных средств**

<b>Выход, гр.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Энергетическая ценность(Ккал)</b>
200	Суп картофельный с клецками	122
40/50	Тефтели из свинины	137
170	Каша гречневая	302
200	Компот из сухофруктов	130
44,7	Хлеб	96
20	Батон	50
<b>Итого:</b>	57-00	837

**Полдник ОВЗ**

<b>Выход, гр.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Энергетическая ценность(Ккал)</b>
97	Пицца	230
200	Чай с сахаром	61
<b>Итого:</b>	40-00	291