

# Меню школьника



*Л.В. Тафинцева*

Л.В. Тафинцева

МУП «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ №5 имени Ю.А.Гагарина  
города Тамбова  
На 05 февраля 2024 г.

## Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Палочки куриные	13,7	6,12	12,7	204
140	Булгур отварной	3,5	5,4	32,2	194
180	Нектар фруктовый	0,54	0	33,6	86
15	Хлеб	1,0	0,18	6,9	32
Итого:		18,74	11,7	85,4	516

## Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп лапша домашняя	3,6	3,1	9,2	123
80	Палочки куриные	12,2	5,44	11,29	181
120	Булгур отварной	3,0	4,6	27,6	166
180	Нектар фруктовый	0,54	0	33,6	86
18,5	Хлеб	1,2	0,22	8,5	40
Итого:		20,54	13,36	90,19	596

Директор МУП «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.В. Кулакова*  
*Т.И. Мордовина*

Е.В.Кулакова

Т.И.Мордовина

### Горячий завтрак ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
80	Палочки куриные	181
150	Булгур отварной	208
200	Чай с сахаром	61
33,2	Хлеб	71
Итого:	90-00	521

### Горячий обед ( 5-11 классы ) (в том числе малообеспеченные и ОВЗ)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп лапша домашняя	154
80	Палочки куриные	181
140	Булгур отварной	194
200	Чай с сахаром	61
43,5	Хлеб	94
Итого:	100-00	684

### Обед для льготных категорий ( 5-11 классы) дети из многодетных и мобилизованных семей без доплаты родительских денежных средств

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп лапша домашняя	123
50	Палочки куриные	73
100	Булгур отварной	139
200	Чай с сахаром	61
38	Хлеб	82
Итого:	57-00	478

### Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
85	Пицца	171
200	Компот из яблок	130
Итого:	40-00	301

### ГПД (Обед)

<b>Выход, гр.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Энергетическая ценность(Ккал)</b>
200	Суп лапша домашняя	123
40/40	Гуляш из свинины	137
160	Каша гречневая	284
200	Чай с сахаром	61
46,6	Хлеб	100
<b>Итого:</b>	<b>90-00</b>	<b>705</b>

### ГПД ( Полдник)

<b>Выход, гр.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Энергетическая ценность(Ккал)</b>
75	Пицца	154
200	Компот из яблок	130
<b>Итого:</b>	<b>45-00</b>	<b>284</b>