

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 23 октября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
50	Помидор свежий	0,4	0,04	1,3	14
90	Котлета по-домашнему	12,6	12,6	7,2	193
150	Макароны отварные	5,3	5,0	31	192
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
100	Банан	0,4	0,0	11,3	46
28	Пряник с начинкой	1,6	1,9	19,7	99
25	Хлеб	0,8	0,15	5,8	54
Итого:		21,3	19,79	91,3	659

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
50	Помидор свежий	0,4	0,04	1,3	14
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	7,9	14,75	22,44	145
90	Котлета по-домашнему	12,6	12,6	7,2	193
150	Макароны отварные	5,3	5,0	31	192
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
28	Хлеб	0,9	0,17	6,4	60
Итого:		27,3	32,66	83,34	665

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 23 октября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40	Помидор свежий	9
90	Котлета по- домашнему	193
180	Макароны отварные	230
100	Банан	46
200	Чай с сахаром	61
33,8	Хлеб	73
Итого:	110-00	612

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	145
80	Котлета по -домашнему	172
100	Макароны отварные	128
200	Чай с сахаром	61
32,2	Хлеб	69
Итого:	110-00	575

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Т.П. Баранова'.

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 23 октября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
40	Помидор свежий	9
200	Суп картофельный с рисом	116
50	Котлета по- домашнему	107
130	Макароны отварные	166
200	Чай с сахаром	61
40,2	Хлеб	86
Итого:	57-00	545

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Ватрушка с сыром и яйцом	244
200	Компот из яблок	130
Итого:	40-00	374

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Т.П. Баранова'.

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 23 октября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	145
50/50	Тефтели	152
140	Каша гречневая	249
200	Компот из яблок	130
22,3	Хлеб	48
Итого:	110-00	724

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
45/50	Колбаса в тесте	240
200	Кофейный напиток	122
Итого:	50-00	362

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Т.П. Баранова'.

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина