

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 25 октября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Шарики мясные «Колобок»	12	12,6	9,2	198
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Какао с молоком	5,9	6,75	9,91	122
140	Яблоко	0,56	0,00	15,8	64
38,2	Хлеб	1,2	0,23	8,8	82
Итого:		22,76	24,68	69,91	613

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с чечевицей	4,6	2,5	15,4	104
90	Шарики мясные «Колобок»	12	12,6	9,2	198
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Какао с молоком	5,9	6,75	9,91	122
26	Печенье «Слана» земляничное	2,0	4,3	17,1	116
52,5	Хлеб	1,7	0,32	12,1	113
Итого:		30,9	35,8	104,31	910

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 25 октября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
100	Шарики мясные «Колобок»	220
160	Картофельное пюре	156
200	Чай с сахаром	61
26	Печенье «Слана» земляничное	116
19,2	Хлеб	41
Итого:	110-00	594

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
250	Суп картофельный с чечевицей	130
80	Шарики мясные «Колобок»	176
160	Картофельное пюре	156
200	Чай с сахаром	61
46,6	Хлеб	100
Итого:	110-00	623

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Т.П. Баранова'.

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 25 октября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп картофельный с чечевицей	104
40	Шарики мясные «Колобок»	88
120	Картофельное пюре	117
200	Чай с сахаром	61
30,8	Хлеб	66
Итого:	57-00	436

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/50	Сосиска в тесте	228
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
26	Печенье «Слана» земляничное	114
Итого:	40-00	403

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Т.П. Баранова'.

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 25 октября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с чечевицей	104
45/45	Филе окорочка запеченные в соусе	146
150	Макаронны отварные	192
200	Компот из яблок	130
20	Хлеб	43
Итого:	110-00	615

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
64	Булочка домашняя	256
180	Йогурт	162
Итого:	50-00	418

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Т.П. Баранова'.

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина