

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № города Тамбова  
На 12 февраля 2025 г.

## Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Икра кабачковая	0,4	0,04	1,3	14
90	Котлета по-домашнему	12,6	12,6	7,2	193
150	Макароны отварные	5,3	5,0	31	192
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
Шт.	Зефир «Пирожников»	0,5	0,4	10	62
26	Хлеб	0,8	0,16	6,0	56
20	Батон	1,5	0,5	10,3	50
Итого:		21,3	18,8	80,8	628

## Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	7,9	4,75	12,44	116
90	Котлета по-домашнему	12,6	12,6	7,2	193
150	Макароны отварные	5,3	5,0	31	192
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
20	Хлеб	0,65	0,12	4,6	43
Итого:		26,65	22,57	70,24	605

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № г.Тамбова  
На 12 февраля 2025 г.

## Горячий завтрак ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Икра кабачковая	14
80	Котлета по- домашнему	172
150	Макаронны отварные	192
120	Яблоко	55
200	Чай с сахаром	61
17	Хлеб	37
20	Батон	50
Итого:	110-00	581

## Горячий обед ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с рисом	116
80	Котлета по -домашнему	172
140	Макаронны отварные	179
120	Яблоко	55
200	Чай с сахаром	61
25	Хлеб	54
Итого:	110-00	637

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З.Сухова*  
*Т.И.Мордовина*

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № г.Тамбова  
На 12 февраля 2025 г.

## Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп картофельный с рисом	116
50	Котлета по- домашнему	107
140	Макароны отварные	179
200	Чай с сахаром	61
40,6	Хлеб	87
Итого:	57-00	550

## Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
55	Ватрушка с сыром и яйцом	218
180	Компот из яблок	117
Итого:	40-00	335

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З.Сухова*  
*Т.И.Мордовина*

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № города Тамбова  
На 12 февраля 2025 г.

## ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
35	Кукуруза консервированная	8
200	Суп картофельный с рисом	116
50/50	Тефтели	152
150	Каша гречневая	267
200	Компот из яблок	130
38,4	Хлеб	83
<b>Итого:</b>	110-00	756

## ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40/55	Колбаса в тесте	240
200	Кофейный напиток	122
<b>Итого:</b>	50-00	362

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З.Сухова*  
*Т.И.Мордовина*

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина