

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № города Тамбова  
На 13 февраля 2025 г.

## Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
45	Помидор свежий	0,4	0,04	1,3	14
190/3	Пельмени отварные с маслом	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из яблок	0,6	0,0	30	130
35	Хлеб	1,1	0,21	8,0	75
Итого:		16,8	17,75	67,1	543

## Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
190/6	Пельмени отварные с маслом	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из яблок	0,6	0,0	30	130
47,5	Хлеб	1,5	0,29	10,9	102
Итого:		18,8	19,99	79,3	624

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З.Сухова*  
*Мерк*

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № г.Тамбова  
На 13 февраля 2025 г.

## Горячий завтрак ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
25	Помидор свежий	6
190/3	Пельмени отварные с маслом	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
35,2	Хлеб	76
Итого:	110-00	467

## Горячий обед ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
190	Пельмени отварные	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
45,6	Хлеб	98
Итого:	110-00	551

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З. Сухова*  
*Т.И. Мордовина*

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина



# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № г.Тамбова  
На 13 февраля 2025 г.

## Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
100	Пельмени отварные	203
200	Чай с сахаром	61
30	Хлеб	65
15	Батон	38
Итого:	57-00	435

## Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/31	Бутерброд с колбасой п/к	290
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	351

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З. Сухова*  
*Т.И. Мордовина*

Е.З. Сухова

Т.И. Мордовина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № города Тамбова  
На 13 февраля 2025 г.

## ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
108/50	Голубцы ленивые	294
140	Картофельное пюре	130
200	Чай с сахаром	61
36,2	Хлеб	78
<b>Итого:</b>	110-00	631

## ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
70	Пицца	347
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
<b>Итого:</b>	50-00	408

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина



# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
(Бокино)  
На 13 февраля 2025 г.

## Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал л
Итого:					

## Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ из свежей капусты с картофелем	2	2,2	10,6	68
40/200	Плов из свинины	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из яблок	0,6	0	30	130
20	Батон	1,5	0,5	10,3	50
49,5	Хлеб	1,6	0,3	11,4	106
Итого:		20,4	20,5	90,1	678

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З.Сухова*  
*Т.И.Мордовина*

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина