

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 13 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Огурец консервированный	0,20	0,02	1,30	7
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	11,7	219
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
20,7	Хлеб	0,7	0,12	4,8	45
20	Батон	1,5	0,5	10,3	50
Итого:		21	17,36	69,3	529

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с вермишелью	3,1	2,5	20,8	121
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	11,7	219
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
37,5	Хлеб	1,2	0,23	8,6	81
20	Батон	1,5	0,5	10,3	50
Итого:		24,4	19,95	92,6	679

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 13 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
70	Шницель «Мечта лицеиста»	170
170	Картофельное пюре	176
200	Сок фруктовый	86
38,7	Хлеб	83
Итого:	110-00	515

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с вермишелью	121
70	Шницель «Мечта лицеиста»	170
100	Картофельное пюре	103
200	Сок фруктовый	86
27,5	Хлеб	59
Итого:	110-00	539

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 13 ноября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с вермишелью	121
45	Котлета из филе цыплят	102
110	Картофельное пюре	113
200	Чай с сахаром	61
27	Хлеб	58
Итого:	57-00	455

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
66	Ватрушка с сыром и яйцом	261
200	Сок фруктовый	86
Итого:	40-00	347

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.З. Сухова'.

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 13 ноября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
20	Помидор свежий	5
200	Суп картофельный с вермишелью	121
35/175	Плов из филе цыплят	284
200	Сок фруктовый	86
24,5	Хлеб	53
Итого:	110-00	549

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/77	Сосиска в тесте	228
200	Компот из клубники замороженной	130
Итого:	50-00	358

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина