

# Меню *Школьника*

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № города Тамбова  
На 13 января 2025 г.

## Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал л
45/45	Филе цыплят, запеченное в соусе	10,6	10,44	2,77	146
150	Рис отварной	3,7	5,8	34,5	208
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
120	Яблоко	0,48	0,00	13,6	55
26,1	Хлеб	0,8	0,16	6,0	56
Итого:		15,78	16,5	71,87	526

## Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп лапша домашняя	3,6	3,1	19,2	123
45/45	Филе цыплят, запеченное в соусе	10,6	10,44	2,77	146
150	Рис отварной	3,7	5,8	34,5	208
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
28	Пряник с начинкой	1,6	1,9	19,7	99
56,3	Хлеб	1,8	0,34	12,9	121
30	Батон	2,25	0,75	15,5	75
Итого:		23,75	22,43	119,57	833

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З.Сухова*  
*Я.Е.Фомина*

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

# Меню Школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № г.Тамбова  
На 13 января 2025 г.

## Горячий завтрак ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
45/45	Филе цыплят ,запеченное в соусе	146
190	Рис отварной	264
200	Чай с сахаром	61
44	Хлеб	95
30	Батон	75
Итого:	110-00	641

## Горячий обед ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп лапша домашняя	123
40/40	Филе цыплят, запеченное в соусе	117
180	Рис отварной	250
200	Чай с сахаром	61
36	Хлеб	77
20	Батон	50
Итого:	110-00	678

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З.Сухова*  
*Я.Е.Фомина*

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина



# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № г.Тамбова  
На 13 января 2025 г.

## Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп лапша домашняя	123
25/25	Филе цыплят, запеченное в соусе	73
100	Рис отварной	139
200	Чай с сахаром	61
23,4	Хлеб	50
Итого:	57-00	446

## Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/69	Сосиска в тесте	242
200	Сок фруктовый	86
Итого:	40-00	328

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № города Тамбова  
На 13 января 2025 г.

## ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп лапша домашняя	123
80	Котлета по- домашнему	172
150	Картофельное пюре	147
200	Компот из яблок	130
40,6	Хлеб	87
<b>Итого:</b>	110-00	659

## ГПД ( Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/52	Сосиска в тесте	242
200	Сок фруктовый	86
13	Печенье «Земляничное»	58
<b>Итого:</b>	50-00	386

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Two handwritten signatures in blue ink, one above the other.

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина



# Меню Школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
(Бокино)  
На 13 января 2025 г.

## Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал л
Итого:					

## Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп лапша домашняя	3,6	3,1	19,2	123
90	Наггетсы	13,7	11,12	12,7	204
150	Рис отварной	3,7	5,8	34,5	208
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
26	Печенье «Слана» земляничное	4	6,3	15,3	115
37	Хлеб	1,2	0,22	8,5	79
Итого:		26,4	26,64	105,2	790

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина