

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 15 января 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал |
|---------------|----------------------|------|-------|------|------|
| 35 | Помидор свежий | 0,4 | 0,04 | 1,3 | 14 |
| 90 | Котлета по-домашнему | 12,6 | 12,6 | 7,2 | 193 |
| 150 | Макароны отварные | 5,3 | 5,0 | 31 | 192 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,2 | 0,1 | 15 | 61 |
| Шт. | Зефир «Пирожников» | 0,5 | 0,4 | 10 | 62 |
| 29,8 | Хлеб | 1,0 | 0,18 | 6,9 | 64 |
| | | | | | |
| Итого: | | 20,0 | 18,32 | 71,4 | 586 |

Горячий обед (1-4 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал |
|---------------|--------------------------|------|-------|-------|------|
| 60 | Помидор свежий | 0,4 | 0,04 | 1,3 | 14 |
| 200 | Суп картофельный с рисом | 7,9 | 4,75 | 12,44 | 116 |
| 90 | Котлета по-домашнему | 12,6 | 12,6 | 7,2 | 193 |
| 150 | Макароны отварные | 5,3 | 5,0 | 31 | 192 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,2 | 0,1 | 15 | 61 |
| 46,3 | Хлеб | 1,5 | 0,28 | 10,6 | 100 |
| 20 | Батон | 1,5 | 0,5 | 10,3 | 50 |
| | | | | | |
| Итого: | | 29,4 | 23,27 | 87,84 | 726 |

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Two handwritten signatures in blue ink. The top signature is 'Е.З.Сухова' and the bottom signature is 'Т.И.Мордовина'.

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 15 января 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------|-----------------------|----------------------------------|
| 25 | Помидор свежий | 6 |
| 80 | Котлета по- домашнему | 172 |
| 180 | Макароны отварные | 230 |
| 120 | Яблоко | 55 |
| 200 | Чай с сахаром | 61 |
| 23,3 | Хлеб | 50 |
| Итого: | 110-00 | 574 |

Горячий обед (5-11 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------|--------------------------|----------------------------------|
| 200 | Суп картофельный с рисом | 116 |
| 80 | Котлета по -домашнему | 172 |
| 150 | Макароны отварные | 192 |
| 120 | Яблоко | 55 |
| 200 | Чай с сахаром | 61 |
| 33,3 | Хлеб | 72 |
| Итого: | 110-00 | 668 |

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 15 января 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|---------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 200 | Суп картофельный с рисом | 116 |
| 50 | Котлета по- домашнему | 107 |
| 150 | Макароны отварные | 192 |
| 200 | Чай с сахаром | 61 |
| 40,5 | Хлеб | 87 |
| Итого: | 57-00 | 563 |

Полдник ОВЗ

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------|--------------------------|----------------------------------|
| 66 | Ватрушка с сыром и яйцом | 261 |
| 200 | Компот из яблок | 130 |
| Итого: | 40-00 | 391 |

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 15 января 2025 г.

ГПД (Обед)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------|--------------------------|----------------------------------|
| 200 | Суп картофельный с рисом | 116 |
| 50/50 | Тефтели | 152 |
| 150 | Каша гречневая | 267 |
| 200 | Компот из яблок | 130 |
| 48,7 | Хлеб | 105 |
| Итого: | 110-00 | 870 |

ГПД (Полдник)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------|--------------------|----------------------------------|
| 40/77 | Колбаса в тесте | 240 |
| 200 | Кофейный напиток | 122 |
| Итого: | 50-00 | 362 |

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Two handwritten signatures in blue ink, one above the other.

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина