

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 16 декабря 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал |
|------------|---------------------------------|-------|-------|-------|------|
| 50/50 | Филе цыплят, запеченное в соусе | 10,6 | 10,44 | 2,77 | 146 |
| 150 | Рис отварной | 3,7 | 5,8 | 34,5 | 208 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,2 | 0,1 | 15 | 61 |
| 110 | Яблоко | 0,44 | 0,00 | 12,4 | 51 |
| 27,5 | Хлеб | 0,9 | 0,17 | 6,3 | 59 |
| Итого: | | 15,84 | 16,51 | 70,97 | 525 |

Горячий обед (1-4 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал |
|------------|---------------------------------|------|-------|--------|------|
| 200 | Суп лапша домашняя | 3,6 | 3,1 | 19,2 | 123 |
| 50/50 | Филе цыплят, запеченное в соусе | 10,6 | 10,44 | 2,77 | 146 |
| 150 | Рис отварной | 3,7 | 5,8 | 34,5 | 208 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,2 | 0,1 | 15 | 61 |
| 28 | Пряник с начинкой | 1,6 | 1,9 | 19,7 | 99 |
| 48 | Хлеб | 1,6 | 0,29 | 11,0 | 103 |
| Итого: | | 21,3 | 21,63 | 102,17 | 740 |

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 16 декабря 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 50/50 | Филе цыплят ,запеченное в соусе | 146 |
| 180 | Рис отварной | 250 |
| 200 | Чай с сахаром | 61 |
| 18 | Хлеб | 39 |
| Итого: | 110-00 | 496 |

Горячий обед (5-11 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 250 | Суп лапша домашняя | 154 |
| 40/40 | Филе цыплят, запеченное в соусе | 117 |
| 180 | Рис отварной | 250 |
| 200 | Чай с сахаром | 61 |
| 36 | Хлеб | 77 |
| 20 | Батон | 50 |
| Итого: | 110-00 | 709 |

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 16 декабря 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|---------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 200 | Суп лапша домашняя | 123 |
| 25/25 | Филе цыплят, запеченное в соусе | 73 |
| 100 | Рис отварной | 139 |
| 200 | Чай с сахаром | 61 |
| 23,4 | Хлеб | 50 |
| Итого: | 57-00 | 446 |

Полдник ОВЗ

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------|--------------------|----------------------------------|
| 60/69 | Сосиска в тесте | 242 |
| 200 | Сок фруктовый | 86 |
| Итого: | 40-00 | 328 |

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 16 декабря 2024 г.

ГПД (Обед)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------|-----------------------|----------------------------------|
| 200 | Суп лапша домашняя | 123 |
| 90 | Котлета по- домашнему | 193 |
| 150 | Картофельное пюре | 147 |
| 200 | Компот из яблок | 130 |
| 21,7 | Хлеб | 47 |
| Итого: | 110-00 | 645 |

ГПД (Полдник)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------|-----------------------|----------------------------------|
| 60/52 | Сосиска в тесте | 242 |
| 200 | Сок фруктовый | 86 |
| 13 | Печенье «Земляничное» | 58 |
| Итого: | 50-00 | 386 |

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
(Бокино)
На 16 декабря 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал |
|---------------|--------------------|---|---|---|------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Итого: | | | | | |

Горячий обед (1-4 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал |
|---------------|-----------------------------|------|-------|-------|------|
| 200 | Суп лапша домашняя | 3,6 | 3,1 | 19,2 | 123 |
| 90 | Наггетсы | 13,7 | 11,12 | 12,7 | 204 |
| 150 | Рис отварной | 3,7 | 5,8 | 34,5 | 208 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,2 | 0,1 | 15 | 61 |
| 26 | Печенье «Слана» земляничное | 4 | 6,3 | 15,3 | 115 |
| 37 | Хлеб | 1,2 | 0,22 | 8,5 | 79 |
| Итого: | | 26,4 | 26,64 | 105,2 | 790 |

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № 9 города Тамбова
На 16 декабря 2024 г.

ГПД

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------|--------------------------|----------------------------------|
| 200 | Суп лапша домашняя | 123 |
| 50 | Ватрушка с сыром и яйцом | 198 |
| 200 | Сок фруктовый | 86 |
| | | |
| | | |
| Итого: | 50-00 | 407 |

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина