

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 18 февраля 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
50	Помидор свежий	0,4	0,04	1,3	14
45/45	Гуляш из свинины	11	9	10	154
150	Булгур отварной	5	6	34	208
200	Компот из клубники замороженной	1	0	20	130
39,6	Хлеб	1,3	0,24	9,1	85
Итого:		18,7	15,28	74,4	591

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Щи из свежей капусты с картофелем	2	2	7	57
45/45	Гуляш из свинины	11	9	10	154
150	Булгур отварной	5	6	34	208
200	Компот из клубники замороженной	1	0	20	130
30	Батон	2,25	0,75	15,5	75
49	Хлеб	1,8	0,33	12,7	119
Итого:		23,05	18,08	99,2	743

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
Т.И.Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню Школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 18 февраля 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы) .

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
30	Помидор свежий	7
35/35	Гуляш из свинины	120
140	Булгур отварной	206
200	Компот из клубники замороженной	130
32,6	Хлеб	70
Итого:	110-00	533

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
35/35	Гуляш из свинины	120
120	Булгур отварной	167
200	Компот из клубники замороженной	130
20,6	Хлеб	44
Итого:	110-00	515

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию




Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 18 февраля 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
20/20	Гуляш из свинины	69
100	Булгур отварной	139
200	Чай с сахаром	61
18,7	Хлеб	40
Итого:	57-00	363

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
76	Пицца	301
200	Чай с сахаром	61
Итого:	40-00	362

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
Т.И.Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 18 февраля 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50	Икра кабачковая	12
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
90	Зразы рубленые из свинины	198
150	Каша гречневая	267
200	Чай с сахаром	61
29,7	Хлеб	64
15	Батон	38
Итого:	110-00	694

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
69	Булочка «Школьная»	273
180	Йогурт	126
Итого:	50-00	399

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Handwritten signatures in blue ink. The top signature appears to be 'E. Z. Sukhova' and the bottom one 'T. I. Mordevina'.

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
(Бокино)
На 18 февраля 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал л
Итого:					

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Щи из свежей капусты с картофелем	2	2	7	74
40/200	Плов из свинины	15	20	38	324
200	Компот из клубники замороженной	2	0	20	130
15	Батон	1,1	0,4	7,7	38
37,7	Хлеб	1,2	0,23	8,9	81
Итого:		21,3	22,63	81,6	647

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина