

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № города Тамбова  
На 18 ноября 2024 г.

## Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
50/50	Филе цыплят, запеченное в соусе	10,6	10,44	2,77	146
150	Рис отварной	3,7	5,8	34,5	208
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
110	Яблоко	0,44	0,00	12,4	51
27,5	Хлеб	0,9	0,17	6,3	59
Итого:		15,84	16,51	70,97	525

## Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп лапша домашняя	3,6	3,1	19,2	123
50/50	Филе цыплят, запеченное в соусе	10,6	10,44	2,77	146
150	Рис отварной	3,7	5,8	34,5	208
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
39	Печенье «Слана» земляничное	3,0	6,45	25,65	174
33	Хлеб	1,1	0,2	7,6	71
Итого:		22,2	26,09	104,72	783

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.З.Сухова'.

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № г.Тамбова  
На 18 ноября 2024 г.

## Горячий завтрак ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/50	Филе цыплят ,запеченное в соусе	146
180	Рис отварной	250
200	Чай с сахаром	61
18	Хлеб	39
Итого:	110-00	496

## Горячий обед ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
250	Суп лапша домашняя	154
40/40	Филе цыплят, запеченное в соусе	117
180	Рис отварной	250
200	Чай с сахаром	61
35	Хлеб	75
Итого:	110-00	657

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № г.Тамбова  
На 18 ноября 2024 г.

## Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп лапша домашняя	123
25/25	Филе цыплят, запеченное в соусе	73
100	Рис отварной	139
200	Чай с сахаром	61
23	Хлеб	49
Итого:	57-00	445

## Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
45/50	Котлета в тесте из свинины	242
200	Компот из яблок	130
Итого:	40-00	372

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № города Тамбова  
На 18 ноября 2024 г.

## ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп лапша домашняя	123
90	Котлета по- домашнему	193
150	Картофельное пюре	147
200	Компот из яблок	130
21,3	Хлеб	46
<b>Итого:</b>	<b>110-00</b>	<b>644</b>

## ГПД ( Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/58	Котлета в тесте из свинины	242
200	Сок фруктовый	86
<b>Итого:</b>	<b>50-00</b>	<b>328</b>

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
(Бокино)  
На 18 ноября 2024 г.

## Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал л
Итого:					

## Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп лапша домашняя	3,6	3,1	19,2	123
90	Наггетсы	13,7	11,12	12,7	204
150	Рис отварной	3,7	5,8	34,5	208
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
26	Печенье «Слана» земляничное	4	6,3	15,3	115
36,8	Хлеб	1,2	0,22	8,5	79
Итого:		26,4	26,64	105,2	790

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.З. Сухова'.

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина