

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 19 декабря 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Помидор свежий	0,4	0,04	1,3	14
40/200	Плов из филе цыплят	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из вишни	0,6	0,0	30	130
20	Батон	1,5	0,5	10,3	50
30	Хлеб	1,0	0,18	6,9	65
Итого:		18,2	18,22	76,3	583

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
30	Помидор свежий	0,2	0,02	0,65	7
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
40/200	Плов из филе цыплят	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из вишни	0,6	0,0	30	130
20	Батон	1,5	0,5	10,3	50
21,6	Хлеб	0,7	0,13	5,0	46
Итого:		19,7	20,36	84,35	625

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 19 декабря 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
25/125	Плов из филе цыплят	203
200	Чай с сахаром	61
34,1	Хлеб	73
Итого:	57-00	405

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/33	Бутерброд с колбасой п/к	290
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	351

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 19 декабря 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50	Помидор свежий	12
40/200	Плов из филе цыплят	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
37,4	Хлеб	80
Итого:	110-00	477

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
40/200	Плов из филе цыплят	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
28	Хлеб	60
26	Печенье «Земляничное»	116
Итого:	110-00	629

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 19 декабря 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
108/50	Голубцы ленивые	294
150	Картофельное пюре	139
200	Сок фруктовый	86
33	Хлеб	71
Итого:	110-00	658

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
80	Пицца	347
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	50-00	408

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина