

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № города Тамбова  
На 19 ноября 2024 г.

## Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Огурец консервированный	0,4	0,04	1,3	14
40/200	Жаркое по- домашнему (из свинины)	13,04	10	22,4	287
200	Кисель	0,00	0,00	26,8	106
28	Пряник с начинкой	1,6	1,9	19,7	99
26,7	Хлеб	0,9	0,16	6,1	57
30	Батон	2,25	0,75	15,5	75
Итого:		18,19	12,85	91,8	638

## Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Огурец консервированный	0,4	0,04	1,3	14
200	Щи из свежей капусты с картофелем	1,8	2,2	7,2	54
40/200	Жаркое по -домашнему (из свинины)	13,04	10	22,4	287
200	Кисель	0,00	0,00	26,8	106
49,3	Хлеб	1,6	0,3	11,3	106
Итого:		16,84	12,54	69	567

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.З. Сухова'. The signature is fluid and cursive.

Е.З.Сухова

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Я.Е. Фомина'. The signature is more compact and stylized.

Я.Е.Фомина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № г.Тамбова  
На 19 ноября 2024 г.

## Горячий завтрак ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
35	Огурец консервированный	8
40/200	Жаркое по -домашнему (из свинины)	287
200	Кисель	106
34,1	Хлеб	73
Итого:	110-00	474

## Горячий обед ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
35/175	Жаркое по -домашнему (из свинины)	251
200	Кисель	106
39,2	Хлеб	84
20	Батон	50
Итого:	110-00	545

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № г.Тамбова  
На 19 ноября 2024 г.

## Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
20/100	Жаркое по -домашнему (из свинины)	134
200	Чай с сахаром	61
30	Хлеб	65
20	Батон	50
Итого:	57-00	364

## Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
78	Пицца	316
200	Чай с сахаром	61
Итого:	40-00	377

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № города Тамбова  
На 19 ноября 2024 г.

## ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
68	Наггетсы куриные	219
150	Булгур отварной	208
200	Чай с сахаром	61
39,7	Хлеб	85
<b>Итого:</b>	110-00	627

## ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
64	Булочка «Домашняя»	249
180	Йогурт	153
<b>Итого:</b>	50-00	402

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина