

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 20 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал л
80	Икра кабачковая	0,5	0,05	1,7	19
90	Котлета по-домашнему	12,6	12,6	7,2	193
150	Макароны отварные	5,3	5,0	31	192
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
Шт.	Зефир «Пирожников»	0,5	0,4	10	62
26,1	Хлеб	0,8	0,16	6,0	56
20	Батон	1,5	0,5	10,3	50
Итого:		21,4	18,81	81,2	633

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	7,9	14,75	22,44	145
90	Котлета по-домашнему	12,6	12,6	7,2	193
150	Макароны отварные	5,3	5,0	31	192
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
32,8	Хлеб	1,1	0,2	7,5	71
15	Батон	1,1	0,4	7,7	38
Итого:		28,2	33,05	90,84	700

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 20 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Икра кабачковая	14
90	Котлета по- домашнему	193
180	Макароны отварные	230
100	Яблоко	46
200	Чай с сахаром	61
32,8	Хлеб	71
30	Батон	75
Итого:	110-00	690

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с рисом	116
90	Котлета по -домашнему	193
190	Макароны отварные	243
100	Яблоко	46
200	Чай с сахаром	61
39,8	Хлеб	86
30	Батон	75
Итого:	110-00	820

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 20 ноября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп картофельный с рисом	116
50	Котлета по- домашнему	107
170	Макаронны отварные	218
200	Чай с сахаром	61
33,7	Хлеб	72
30	Батон	75
Итого:	57-00	649

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
63	Ватрушка с сыром и яйцом	249
200	Компот из яблок	130
Итого:	40-00	379

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю

Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 20 ноября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	145
40/50	Тефтели	137
140	Каша гречневая	249
200	Чай с сахаром	61
36,5	Хлеб	78
Итого:	110-00	670

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
45/50	Колбаса в тесте	240
200	Кофейный напиток	122
Итого:	50-00	362

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина