

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № города Тамбова  
На 21 ноября 2024 г.

## Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал л
60	Помидор свежий	0,4	0,04	1,3	14
190/5	Пельмени отварные с маслом	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из вишни	0,6	0,0	30	130
13	Печенье «Земляничное»	1,0	2,15	8,55	58
20,7	Хлеб	0,7	0,12	4,8	45
Итого:		17,4	19,81	72,45	571

## Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
190/5	Пельмени отварные с маслом	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из вишни	0,6	0,0	30	130
26	Печенье «Слана» земляничное	2,0	4,3	17,1	116
43	Хлеб	1,4	0,26	9,9	92
Итого:		20,7	24,62	95,4	730

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № г.Тамбова  
На 21 ноября 2024 г.

## Горячий завтрак ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40	Помидор свежий	9
190/7	Пельмени отварные с маслом	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
26,4	Хлеб	57
Итого:	110-00	451

## Горячий обед ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
190/5	Пельмени отварные с маслом	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
40,3	Хлеб	87
Итого:	110-00	540

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е. Фомина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № г.Тамбова  
На 21 ноября 2024 г.

## Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
100/5	Пельмени отварные с маслом	162
200	Чай с сахаром	61
31,4	Хлеб	68
Итого:	57-00	359

## Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/33	Бутерброд с колбасой п/к	290
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	351

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № города Тамбова  
На 21 ноября 2024 г.

## ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
108/50	Голубцы ленивые	294
150	Картофельное пюре	139
180	Сок фруктовый	117
45,7	Хлеб	98
<b>Итого:</b>	<b>110-00</b>	<b>716</b>

## ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
80	Пицца	347
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
<b>Итого:</b>	<b>50-00</b>	<b>408</b>

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина