

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 22 января 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	11,7	219
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
29,6	Хлеб	1,0	0,18	6,8	64
20	Батон	1,5	0,5	10,3	50
Итого:		21,1	17,4	70	541

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с вермишелью	3,1	2,5	20,8	121
80	Шницель «Мечта лицеиста»	13,6	10,24	10,4	195
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
15	Хлеб	0,5	0,1	3,5	32
Итого:		20,5	18,04	75,9	556

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
Т.И.Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 22 января 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Котлета из филе цыплят	204
110	Картофельное пюре	113
200	Сок фруктовый	86
20,7	Хлеб	45
70	Пирожок с конфитюром	277
Итого:	110-00	725

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с вермишелью	121
90	Котлета из филе цыплят	204
110	Картофельное пюре	113
200	Сок фруктовый	86
38,7	Хлеб	83
Итого:	110-00	607

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
Мордвина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 22 января 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с вермишелью	121
40	Котлета из филе цыплят	91
100	Картофельное пюре	103
200	Чай с сахаром	61
18,3	Хлеб	39
Итого:	57-00	415

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
57	Ватрушка с сыром и яйцом	225
200	Сок фруктовый	86
Итого:	40-00	311

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Two handwritten signatures in blue ink. The first signature is 'E. Z. Sukhova' and the second is 'T. I. Morzovina'.

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 22 января 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с вермишелью	121
35/175	Плов из свинины	284
180	Сок фруктовый	77
22,8	Хлеб	49
Итого:	110-00	531

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/40	Сосиска в тесте	228
180	Компот из клубники замороженной	117
Итого:	50-00	345

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.З. Сухова'.

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина