

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 23 января 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
50/50	Тефтели	7,4	9,1	9,9	152
150	Каша гречневая	8,6	7,0	42,0	267
200	Компот из вишни	0,6	0	30,8	130
190	Апельсин	0,76	0,00	21,5	87
27,7	Хлеб	0,9	0,17	6,4	60
Итого:		18,26	16,27	110,6	696

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
50/50	Тефтели	7,4	9,1	9,9	152
150	Каша гречневая	8,6	7,0	42,0	267
200	Компот из вишни	0,6	0	30,8	130
120	Яблоко	0,48	0,00	13,6	55
26,7	Хлеб	0,9	0,16	6,1	57
Итого:		19,98	18,46	113,0	729

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 23 января 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/50	Тефтели	152
180	Каша гречневая	320
200	Компот из вишни	130
120	Яблоко	55
28,3	Хлеб	61
20	Батон	50
Итого:	110-00	768

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
50/50	Тефтели	152
170	Каша гречневая	302
200	Компот из вишни	130
50	Булочка «Домашняя»	198
29,2	Хлеб	63
Итого:	110-00	913

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'E.3. Сухова'.

Е.3.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 23 января 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
40/50	Тефтели	137
130	Каша гречневая	231
200	Чай с сахаром	61
33,2	Хлеб	71
Итого:	57-00	568

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/50	Сосиска в тесте	228
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
13	Печенье «Слана» земляничное»	58
Итого:	40-00	347

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Two handwritten signatures in blue ink, one above the other.

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 23 января 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
190/3	Пельмени отварные с маслом	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
45,6	Хлеб	98
Итого:	110-00	551

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
69	Булочка «Школьная»	273
180	Йогурт	162
Итого:	50-00	435

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Two handwritten signatures in blue ink. The top signature appears to be 'Е.З. Сухова' and the bottom one appears to be 'Т.И. Мордовина'.

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
(Бокино)
На 23 января 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
Итого:					

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
90	Котлеты по -домашнему	12,6	12,6	7,2	193
150	Каша гречневая	8,6	7	42	267
200	Компот из вишни	0,6	0,00	4,8	130
26	Печенье «Земляничное»	2,0	4,3	17,1	116
58	Хлеб	1,9	0,35	13,3	125
Итого:		27,7	26,45	95	899

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина