

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 24 января 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал л
40	Кукуруза консервированная	0,4	0,04	1,3	14
90	Зразы из свинины	11,0	14,2	12	199
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
40	Запеканка из творога	5,92	3,2	19,44	158
180	Сок фруктовый	0,49	0,00	30,24	77
15	Хлеб	0,5	0,1	3,5	32
Итого:		23,61	22,54	97,48	672

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Рассольник ленинградский	2	2	13,4	82
90	Зразы из свинины	11,0	14,2	12	199
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
40	Запеканка из творога	5,92	3,2	19,44	158
180	Сок фруктовый	0,49	0,00	30,24	77
20	Хлеб	0,65	0,12	4,6	43
Итого:		25,36	24,52	110,68	751

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
Т.И.Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 24 января 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Зразы из свинины	199
150	Макароны отварные	192
50	Запеканка из творога	198
200	Чай с сахаром	61
27,3	Хлеб	59
Итого:	110-00	709

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
25	Кукуруза консервированная	6
200	Рассольник ленинградский	82
90	Зразы из свинины	199
140	Макароны отварные	179
200	Чай с сахаром	61
29,2	Хлеб	63
Итого:	110-00	590

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.З. Сухова'.

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 24 января 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
50	Зразы из свинины	111
100	Макароны отварные	128
200	Чай с сахаром	61
41,2	Хлеб	89
Итого:	57-00	471

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
57	Пицца	262
200	Кисель	106
Итого:	40-00	368

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.З. Сухова'.

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 24 января 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
40/40	Гуляш из свинины	137
150	Рис отварной	208
200	Чай с сахаром	61
32	Хлеб	69
Итого:	110-00	557

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
70	Пицца	283
200	Чай с сахаром	61
Итого:	50-00	344

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
Т.И.Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина