

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 26 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Помидор свежий	1	0	2	5
45/45	Гуляш из свинины	11	9	10	154
150	Булгур отварной	5	6	34	208
200	Компот из клубники замороженной	1	0	20	130
42,8	Хлеб	1,4	0,26	9,8	92
Итого:		19,4	15,26	75,8	589

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Щи из свежей капусты с картофелем	2	2	7	57
45/45	Гуляш из свинины	11	9	10	154
150	Булгур отварной	5	6	34	208
200	Компот из клубники замороженной	1	0	20	130
26	Печенье «Земляничное»	2,0	4,3	17,1	116
35,3	Хлеб	1,1	0,21	8,1	76
Итого:		22,1	21,51	96,2	741

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 26 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40/40	Гуляш из свинины	137
190	Булгур отварной	264
200	Компот из клубники замороженной	130
33,9	Хлеб	73
13	Печенье «Земляничное»	58
Итого:	110-00	662

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
40/40	Гуляш из свинины	137
110	Булгур отварной	153
200	Компот из клубники замороженной	130
30	Хлеб	65
Итого:	110-00	539

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 26 ноября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
20/20	Гуляш из свинины	69
120	Булгур отварной	167
200	Чай с сахаром	61
41,9	Хлеб	90
Итого:	57-00	441

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
86	Пицца	341
200	Чай с сахаром	61
Итого:	40-00	402

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.З. Сухова'.

Е.З. Сухова

Я.Е. Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 26 ноября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50	Огурец свежий	12
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
90	Зразы рубленые из свинины	198
170	Каша гречневая	303
200	Чай с сахаром	61
41,7	Хлеб	90
Итого:	110-00	718

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
64	Булочка «Домашняя»	253
180	Йогурт	126
Итого:	50-00	379

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
(Бокино)
На 26 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
Итого:					

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Щи из свежей капусты с картофелем	2	2	7	74
40/200	Плов из свинины	15	20	38	324
200	Компот из клубники замороженной	2	0	20	130
26	Печенье «Земляничное»	2,0	4,3	17,1	116
29	Хлеб	0,9	0,17	6,7	62
Итого:		21,9	26,47	88,8	706

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина