

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 27 декабря 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Палочки куриные	11,0	14,2	12	199
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
60	Запеканка из творога	8,9	4,8	29,16	237
200	Сок фруктовый	0,54	0,00	33,6	86
36,7	Хлеб	1,2	0,22	8,4	79
30	Батон	2,25	0,75	15,5	75
Итого:		29,19	24,97	129,66	868

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Рассольник ленинградский	2	2	13,4	82
90	Палочки куриные	11,0	14,2	12	199
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
40	Запеканка из творога	5,9	3,2	19,44	158
200	Сок фруктовый	0,54	0,00	33,6	86
42,1	Хлеб	1,4	0,25	9,7	91
Итого:		26,14	24,65	119,14	808

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 27 декабря 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Палочки куриные	199
150	Макароньы отварные	192
60	Запеканка из творога	237
200	Чай с сахаром	61
27,4	Хлеб	59
Итого:	110-00	748

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
30	Помидор свежий	7
200	Рассольник ленинградский	82
90	Палочки куриные	199
170	Макароньы отварные	218
200	Чай с сахаром	61
37,4	Хлеб	80
Итого:	110-00	647

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Handwritten signature in blue ink.

Е.З.Сухова

Handwritten signature in blue ink.

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 27 декабря 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
50	Палочки куриные	111
160	Макароны отварные	205
200	Чай с сахаром	61
39	Хлеб	84
Итого:	57-00	543

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
68	Пицца	312
200	Кисель	106
Итого:	40-00	418

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
Я.Е.Фомина

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 27 декабря 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
40/40	Гуляш из свинины	137
150	Рис отварной	208
200	Кисель	106
47,9	Хлеб	103
20	Батон	50
Итого:	110-00	686

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
78	Пицца	315
200	Чай с сахаром	61
Итого:	50-00	376

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина