

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 29 января 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Икра кабачковая	0,4	0,04	1,3	14
90	Котлета по-домашнему	12,6	12,6	7,2	193
150	Макароны отварные	5,3	5,0	31	192
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
Шт.	Зефир «Пирожников»	0,5	0,4	10	62
23,2	Хлеб	0,8	0,14	5,3	50
30	Батон	2,25	0,75	15,5	75
Итого:		22,05	19,02	85,3	647

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	7,9	4,75	12,44	116
90	Котлета по-домашнему	12,6	12,6	7,2	193
150	Макароны отварные	5,3	5,0	31	192
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
20	Хлеб	0,65	0,12	4,6	43
Итого:		26,65	22,57	70,24	605

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Е.3. Сухова'.

Е.3.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 29 января 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Икра кабачковая	14
80	Котлета по- домашнему	172
160	Макаронны отварные	205
120	Яблоко	55
200	Чай с сахаром	61
22,4	Хлеб	48
20	Батон	50
Итого:	110-00	605

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с рисом	116
80	Котлета по -домашнему	172
150	Макаронны отварные	192
120	Яблоко	55
200	Чай с сахаром	61
30,6	Хлеб	66
Итого:	110-00	662

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.З. Сухова'.

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 29 января 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп картофельный с рисом	116
50	Котлета по- домашнему	107
150	Макаронны отварные	192
200	Чай с сахаром	61
39,3	Хлеб	84
Итого:	57-00	560

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
55	Ватрушка с сыром и яйцом	218
180	Компот из яблок	117
Итого:	40-00	335

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
Т.И.Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 29 января 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40	Зеленый горошек консервированный	9
200	Суп картофельный с рисом	116
50/50	Тефтели	152
150	Каша гречневая	267
200	Компот из яблок	130
38,4	Хлеб	83
Итого:	110-00	757

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40/55	Колбаса в тесте	240
200	Кофейный напиток	122
Итого:	50-00	362

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию




Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина