

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 3 марта 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Наггетсы куриные	13,7	6,12	12,7	204
150	Макароны отварные	5	5	31	192
200	Чай с сахаром	1	0	15	61
23	Вафельный десерт «Веселый Тоша»	0,5	0,4	10	62
33,2	Хлеб	1,1	0,2	7,6	71
Итого:		21,3	11,72	76,3	590

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200/15	Суп картофельный с горохом и гречками	5	3	15	104
90	Наггетсы куриные	13,7	6,12	12,7	204
150	Макароны отварные	5	5	31	192
200	Чай с сахаром	1	0	15	61
15	Хлеб	0,5	0,1	3,7	35
Итого:		25,2	14,22	77,4	596

Зам. директора ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Т.И. Мордовина

Т.П. Баранова

Т.И. Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 3 марта 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Икра кабачковая	14
68	Наггетсы куриные	153
170	Макароны отварные	218
200	Чай с сахаром	61
29,8	Хлеб	64
30	Батон	75
Итого:	110-00	585

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200/15	Суп картофельный с горохом и гренками	105
68	Наггетсы куриные	153
120	Макароны отварные	154
200	Чай с сахаром	61
32,7	Хлеб	70
Итого:	110-00	543

Зам. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Мордовина

Т.П.Баранова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 3 марта 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
180	Суп картофельный с горохом	94
45	Наггетсы куриные	83
100	Макароны отварные	128
180	Чай с сахаром	55
15	Хлеб	32
Итого:	57-00	392

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
50	Ватрушка с сыром и яйцом	198
200	Компот из яблок	130
Итого:	40-00	328

Зам. директора ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Мордовина
Бай

Т.П.Баранова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 3 марта 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200/15	Суп картофельный гороховый с гренками	104
30/150	Жаркое по-домашнему из свинины	251
200	Чай с сахаром	61
20	Хлеб	43
26	Печенье «Земляничное»	116
Итого:	110-00	575

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/78	Сосиска в тесте	242
200	Сок фруктовый	77
Итого:	50-00	319

Зам. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П.Баранова
Мордовина

Т.П.Баранова

Т.И.Мордовина