

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 5 декабря 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал л
60	Помидор свежий	0,4	0,04	1,3	14
40/200	Плов из филе цыплят	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из вишни	0,6	0,0	30	130
20	Батон	1,5	0,5	10,3	50
30	Хлеб	1,0	0,18	6,9	65
Итого:		18,2	18,22	76,3	583

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
40/200	Плов из филе цыплят	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из вишни	0,6	0,0	30	130
23	Вафельный десерт «Веселый Тоша»	0,5	0,4	10	62
34	Хлеб	1,1	0,2	7,8	73
Итого:		18,9	20,3	86,2	657

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 5 декабря 2024 г.



Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50	Помидор свежий	12
40/200	Плов из филе цыплят	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
37,4	Хлеб	80
Итого:	110-00	477

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
40/200	Плов из филе цыплят	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
30,6	Хлеб	66
13	Печенье «Земляничное»	58
Итого:	110-00	577

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 5 декабря 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
25/125	Плов из филе цыплят	203
200	Чай с сахаром	61
36,3	Хлеб	78
Итого:	57-00	410

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/33	Бутерброд с колбасой п/к	290
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	351

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 5 декабря 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
108/50	Голубцы ленивые	294
150	Картофельное пюре	139
200	Сок фруктовый	86
46	Хлеб	99
Итого:	110-00	686

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
80	Пицца	347
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	50-00	408

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина