

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 5 февраля 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	11,7	219
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
52	Хлеб	1,7	0,31	12	112
30	Батон	2,25	0,75	15,5	75
Итого:		22,55	17,78	80,4	614

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с вермишелью	3,1	2,5	20,8	121
80	Шницель «Мечта лицеиста»	13,6	10,24	10,4	195
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
46,1	Хлеб	1,5	0,28	10,6	99
Итого:		21,5	18,22	83	623

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 5 февраля 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Котлета из филе цыплят	204
110	Картофельное пюре	113
180	Сок фруктовый	77
21,7	Хлеб	47
60	Пирожок с конфитюром	238
Итого:	110-00	679

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с вермишелью	121
90	Котлета из филе цыплят	204
100	Картофельное пюре	103
180	Сок фруктовый	77
36,3	Хлеб	78
Итого:	110-00	583

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
Т.И.Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 5 февраля 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
180	Суп картофельный с вермишелью	109
40	Котлета из филе цыплят	91
100	Картофельное пюре	103
180	Чай с сахаром	55
23	Хлеб	49
Итого:	57-00	407

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
57	Ватрушка с сыром и яйцом	225
200	Сок фруктовый	86
Итого:	40-00	311

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
Т.И.Мордовина

Е.З.Сухова
Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 5 февраля 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с вермишелью	121
35/175	Плов из свинины	284
180	Сок фруктовый	77
22,8	Хлеб	49
Итого:	110-00	531

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/40	Сосиска в тесте	228
180	Компот из клубники замороженной	117
Итого:	50-00	345

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Т.И. Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина