

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № города Тамбова  
На 6 февраля 2025 г.

## Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
50/50	Тефтели	7,4	9,1	9,9	152
150	Каша гречневая	8,6	7,0	42,0	267
200	Компот из вишни	0,6	0	30,8	130
190	Апельсин	0,76	0,00	21,5	87
27,7	Хлеб	0,9	0,17	6,4	60
Итого:		18,26	16,27	110,6	696

## Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
50/50	Тефтели	7,4	9,1	9,9	152
150	Каша гречневая	8,6	7,0	42,0	267
200	Компот из вишни	0,6	0	30,8	130
120	Яблоко	0,48	0,00	13,6	55
26,7	Хлеб	0,9	0,16	6,1	57
Итого:		19,98	18,46	113,0	729

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З. Сухова*  
*Т.И. Мордовина*

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № г.Тамбова  
На 6 февраля 2025 г.

## Горячий завтрак ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/50	Тефтели	152
180	Каша гречневая	320
200	Компот из вишни	130
120	Яблоко	55
28,3	Хлеб	61
20	Батон	50
Итого:	110-00	768

## Горячий обед ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
50/50	Тефтели	152
170	Каша гречневая	302
200	Компот из вишни	130
50	Булочка «Домашняя»	198
29,2	Хлеб	63
Итого:	110-00	913

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З.Сухова*  
*Т.И.Мордовина*

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № г.Тамбова  
На 6 февраля 2025 г.

## Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
40/50	Тефтели	137
130	Каша гречневая	231
200	Чай с сахаром	61
33,2	Хлеб	71
Итого:	57-00	568

## Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/50	Сосиска в тесте	228
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
13	Печенье «Слана» земляничное»	58
Итого:	40-00	347

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
МАОУ СОШ № города Тамбова  
На 6 февраля 2025 г.

## ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
190/3	Пельмени отварные с маслом	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
45,6	Хлеб	98
<b>Итого:</b>	110-00	551

## ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
69	Булочка «Школьная»	273
180	Йогурт	162
<b>Итого:</b>	50-00	435

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З.Сухова*  
*Т.И.Мордовина*

Е.З.Сухова  
Т.И.Мордовина

# Меню школьника

Утверждаю  
Директор



ООО «Школьник»  
по столовой  
(Бокино)  
На 6 февраля 2025 г.

## Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
Итого:					

## Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
90	Котлеты по -домашнему	12,6	12,6	7,2	193
150	Каша гречневая	8,6	7	42	267
200	Компот из вишни	0,6	0,00	4,8	130
26	Печенье «Земляничное»	2,0	4,3	17,1	116
58	Хлеб	1,9	0,35	13,3	125
Итого:		27,7	26,45	95	899

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Two handwritten signatures in blue ink. The top signature is cursive and appears to be 'Е.З.Сухова'. The bottom signature is also cursive and appears to be 'Т.И.Мордовина'.

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина