

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 6 марта 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
30	Огурец свежий	0,4	0,04	1,3	14
50/50	Тефтели	7,4	9,1	9,9	152
150	Каша гречневая	8,6	7,0	42,0	267
200	Компот из вишни	0,6	0	30,8	130
110	Яблоко	0,44	0,00	12,4	51
40	Хлеб	1,3	0,24	9,2	86
Итого:		18,74	16,38	105,6	700

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
50/50	Тефтели	7,4	9,1	9,9	152
150	Каша гречневая	8,6	7,0	42,0	267
200	Компот из вишни	0,6	0	30,8	130
110	Яблоко	0,44	0,00	12,4	51
38	Хлеб	1,2	0,23	8,7	82
Итого:		20,24	18,53	114,4	750

Зам.директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Мордовина

Т.П.Баранова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 6 марта 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/50	Тефтели	152
180	Каша гречневая	320
200	Компот из вишни	130
110	Яблоко	51
34,3	Хлеб	74
30	Батон	75
Итого:	110-00	802

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
50/50	Тефтели	152
160	Каша гречневая	284
200	Компот из вишни	130
13	Печенье «Земляничное»	58
37,6	Хлеб	81
Итого:	110-00	773

Зам.директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.И. Мордовина

Т.П.Баранова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 6 марта 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
40/50	Тефтели	137
120	Каша гречневая	213
200	Чай с сахаром	61
30,6	Хлеб	66
Итого:	57-00	545

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/50	Сосиска в тесте	228
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
18	Печенье «Слана» земляничное»	58
Итого:	40-00	347

Зам.директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Мердovina
Бай

Т.П.Баранова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 6 марта 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
190/3	Пельмени отварные с маслом	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
27,9	Хлеб	60
Итого:	110-00	513

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
69	Булочка «Школьная»	273
180	Йогурт	162
Итого:	50-00	435

Зам.директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Баранова
Мордовина

Т.П.Баранова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
(Бокино)
На 6 марта 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Кка л
Итого:					

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
90	Котлеты по -домашнему	12,6	12,6	7,2	193
150	Каша гречневая	8,6	7	42	267
200	Компот из вишни	0,6	0,00	4,8	130
26	Печенье «Земляничное»	2,0	4,3	17,1	116
49	Хлеб	1,6	0,29	11,3	105
Итого:		27,4	26,39	93	879

Зам.директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Баранова
Мордовина

Т.П.Баранова
Т.И.Мордовина