

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 8 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Шарики мясные «Колобок»	12	12,6	9,2	198
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Какао с молоком	5,9	6,75	9,91	122
100	Яблоко	0,4	0,00	11,3	46
20	Хлеб	0,65	0,12	4,6	43
Итого:		22,05	24,57	61,21	556

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с чечевицей	4,6	2,5	15,4	104
90	Шарики мясные «Колобок»	12	12,6	9,2	198
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Какао с молоком	5,9	6,75	9,91	122
13	Печенье «Слана» земляничное	1,0	2,15	8,55	58
33	Хлеб	1,1	0,2	7,6	71
Итого:		27,7	29,3	76,86	700

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the Director of the company.

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 8 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Шарики мясные «Колобок»	198
180	Картофельное пюре	176
200	Чай с сахаром	61
13	Печенье «Слана» земляничное	58
20	Хлеб	43
Итого:	110-00	536

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
250	Суп картофельный с чечевицей	130
80	Шарики мясные «Колобок»	176
150	Картофельное пюре	147
200	Чай с сахаром	61
20	Хлеб	43
Итого:	110-00	557

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to E. Z. Sukhova.

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 8 ноября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп картофельный с чечевицей	104
40	Шарики мясные «Колобок»	88
100	Картофельное пюре	98
200	Чай с сахаром	61
15	Хлеб	32
Итого:	57-00	383

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/50	Сосиска в тесте	228
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
26	Печенье «Слана» земляничное	114
Итого:	40-00	403

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.З. Сухова'.

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 8 ноября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с чечевицей	104
40/40	Филе окорочка запеченные в соусе	130
140	Макароны отварные	179
200	Компот из яблок	130
20	Хлеб	43
Итого:	110-00	586

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
64	Булочка домашняя	256
180	Йогурт	162
Итого:	50-00	418

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина