

Меню школьника

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ



ООО «Школьник»
по столовой
Тамбовского района
На 14 января 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
Итого:					

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
40	Огурец консервированный	0,4	0,04	1,3	14
200	Суп из овощей	1,84	1,84	9	60
40/200	Жаркое по -домашнему (из свинины)	13,04	10	22,4	287
200	Кисель	0,00	0,00	26,8	106
33	Хлеб	1,1	0,2	7,6	71
Итого:		16,38	12,08	67,1	538

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
Т.И.Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
Тамбовского района
На 14 января 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
30/150	Жаркое по -домашнему (из свинины)	202
200	Кисель	106
30	Батон	75
18	Хлеб	39
Итого:	80-00	422

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп из овощей	60
30/150	Жаркое по -домашнему (из свинины)	202
180	Чай с сахаром	55
15	Хлеб	32
Итого:	90-00	349

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Two handwritten signatures in blue ink, one above the other.

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
Тамбовского района
На 14 января 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп из овощей	60
30	Биточек из свинины	64
100	Каша гречневая	178
200	Чай с сахаром	61
33,8	Хлеб	73
Итого:	57-00	436

Полдник (ОВЗ)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
21	Печенье «Слана» земляничное	92
200	Сок фруктовый	85
Итого:	17-00	177
	2 вариант	
62	Булочка домашняя	248
200	Сок фруктовый	85
Итого:	17-00	333

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.З. Сухова'.

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
Тамбовского района
На 14 января 2025 г.

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп из овощей	60
30/150	Жаркое по -домашнему (из свинины)	202
200	Кисель	106
20	Хлеб	43
20	Батон	50
Итого:	100-00	461

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
79	Пицца	188
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	45-00	249

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Handwritten signatures in blue ink, one above the other.

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина